

	対象	時間	定員	予約受付	持ち物
11/1(火) わくわくday	乳幼児と保護者	—	先着15組	—	持ち帰り袋
お絵描きやのり、ハサミなど親子で色々なことを経験したり感触遊びをしましょう！汚れても良い服装でお越し下さい。					
11/2(水) クレオ共催講座 「子どもと一緒に収納&お片付け講座」	2歳以上の親子 保護者のみでもok	9:45~10:45	14名	10/19(水)~	—
「なるほど！これならできる☆」お片付け術をみんなで一緒に学んでみませんか。					
11/4(金) 身体を動かそう	乳幼児と保護者	—	—	—	裸足で参加
普段のコーナー遊びもありますが、運動遊具が多めに出ています。					
11/9(水) 成長記録	乳幼児と保護者	—	—	—	成長記録カード
どれくらい大きくなったかな？身長、体重、足の大きさを測定して、記録に残そう！					
11/10(木) 健康教室	乳幼児と保護者	9:45~10:45	—	—	—
区の保健師による「断乳・卒乳・歯について」のお話。この機会に是非どうぞ♪					
11/11(金) ブックスタート	3か月児健診対象児	10:30~11:00	6組	10/1(土)~	引換券
対象者には読みきかせの体験、ふれあい遊び、絵本のプレゼントがあります。前日5時までにご予約ください。					
11/12(土) おもちゃ病院	大阪市民	1:30~3:00	—	最終修理受付 2:30まで	—
壊れたまま眠っている玩具はありませんか？ ※高価な物やゲームの修理はお断りしています。当日中に直らないこともあります。					
11/15(火) スマイルヨガ	乳幼児と保護者	9:45~10:45	14組	11/1(火)~	動きやすい服装
講師の誘導でゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。ヨガで心も身体もほぐしてみませんか☆ ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪					
11/16(水) 子どもと作ろう	乳幼児と保護者	—	先着15組	—	持ち帰り袋
親子で一緒に製作を楽しみましょう♪ペン、絵の具などを使う場合もありますので汚れても良い服装でお越し下さい。					
11/17(木) 妊婦&0歳さん、 あつまれ！	妊婦、または0歳児 (1歳誕生日まで)と保護者	9:45~10:45	6組	11/2(水)~	—
「初めての子育てで不安」「友達がほしい」など、妊婦や0歳児親子の交流の場です。					
11/18(金) ベビーリトミック	首座りからよちよち程度	10:00~10:30	15名	11/4(金)~	裸足で参加
音楽に合わせて子どもと触れ合ったり身体を動かしたりしながら親子で楽しめます♪抱っこヒモ付け方講習もあり！					
11/18(金) みんなでリトミック	しっかり歩き(1歳以上)	11:00~11:30	15名	11/4(金)~	裸足で参加
講師と一緒に音楽に合わせて子どもと触れ合ったり身体を動かしたりしながら親子で表現を楽しめます♪					
11/19(土) 育メンday パパとクッキング	2歳半以上と父・祖父 (兄弟連れなし)	9:45~10:45	6組	11/5(土)~	詳細下記
食育講座「保育園の男性調理師による簡単ごはん」 お米0.5合・エプロン+マスク+三角巾(親子分)・飲み物・タオルを持参ください。					
11/24(木) お誕生会	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
11月の誕生児は手形の誕生日カードを作るので10:30までに来てください♪お楽しみもあるので誕生月以外の方もご参加下さい♪					
11/25(金) 1歳さん、あつまれ！	1歳児(2歳誕生日まで)と保護者	9:30~10:45	—	11/11(金)~	—
1歳同世代の子どもと遊んだり、子育ての困りごとをお話できる場です。					
11/26(土) 盆踊りを楽しもう	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
地域の盆踊サークルさんが季節の歌に合わせ、盆踊りを教えてください。みんなで輪になろう♪					

●印が付いたイベント時間は予約者のみ、イベント終了後に通常来館していただけます。

○授乳室はいつでも利用可能。水分補給の為、各自 飲み物 (お茶・水) の持参をお願いします。

◎絵本の貸出も行なっています。(2週間3冊まで)

