



	対象	時間	定員	予約受付	持ち物
 3/2(木) わくわくday	乳幼児と保護者	—	先着15組	—	持ち帰り袋
お絵描きやのり、ハサミなど親子で色々なことを経験したり感触遊びをしましょう！汚れても良い服装でお越し下さい。					
 3/3(金) 身体を動かそう	乳幼児と保護者	—	—	—	裸足で参加
普段のコーナー遊びもありますが、運動遊具が多めに出ています。					
3/4(土) ハンドベル演奏会	乳幼児と保護者	10:00~10:30	—	—	—
地域の小学校生涯学習ルームの「ティンカーベル」の方々が、ミュージックベルの演奏を聴かせていただきます♪ 					
 3/7(火) マタニティヨガ	妊婦	10:00~11:00	5組	2/21(火)~	動きやすい服装
講師の誘導でゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。マタニティヨガで心も身体もほぐしてみませんか☆ 第2子妊娠も参加できます☆ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪					
3/8(水) 成長記録	乳幼児と保護者	—	—	—	成長記録カード
どれくらい大きくなったかな？身長、体重、足の大きさを測定して、記録に残そう！					
 3/9(木) 健康教室	乳幼児と保護者	9:45~10:45	—	—	—
区の栄養士による「食についての相談会」この機会に是非どうぞ♪					
3/10(金) ブックスタート	3か月児健診対象児	10:30~11:00	6組	2/1(水)~	引換券
対象者には読みきかせの体験、ふれあい遊び、絵本のプレゼントがあります。前日5時までにご予約ください。					
3/11(土) 育メンday	乳幼児と父・祖父	10:00~	10組	2/25(土)~	—
今月は「足形キーホルダー」です！育児中のお父さん・おじいちゃんの交流や情報交換の場です☆ 					
3/11(土) おもちゃ病院	大阪市民	1:30~3:00	—	最終修理受付 2:30まで	—
壊れたまま眠っている玩具はありませんか？ ※高価な物やゲームの修理はお断りしています。当日中に直らないこともあります。					
 ● 3/14(火) スマイルヨガ	6か月以上の乳幼児と保護者	9:45~10:45	14組	2/28(火)~	動きやすい服装
講師の誘導でゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。ヨガで心も身体もほぐしてみませんか☆ ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪					
3/15(水) 子どもと作ろう	乳幼児と保護者	—	先着15組	—	持ち帰り袋
親子で一緒に製作を楽しみましょう♪ペン、絵の具などを使う場合もありますので汚れても良い服装でお越し下さい。					
3/16(木) 妊婦&0歳さん、あつまれ！	妊婦、または0歳児(1歳誕生日まで)と保護者	9:45~10:45	6組	3/2(木)~	—
「初めての子育てで不安」「友達がほしい」など、妊婦や0歳児親子の交流の場です。 					
● 3/17(金) ベビーリトミック	首座りからよちよち程度	10:00~10:30	15名	3/3(金)~	裸足で参加
音楽に合わせて子どもと触れ合ったり身体を動かしたりしながら親子で楽しめます♪抱っこヒモ付け方講習もあり！					
● 3/17(金) みんなでリトミック	しっかり歩き(1歳以上)	11:00~11:30	15名	3/3(金)~	裸足で参加
講師と一緒に音楽に合わせて子どもと触れ合ったり身体を動かしたりしながら親子で表現を楽しめます♪					
 3/22(水) ベビーマッサージ	2ヶ月~1歳未満の乳幼児と保護者	10:00~10:45	5組	3/8(水)~	玩具・バスタオル
講師の指導のもと赤ちゃんもママもリラックスした時間を過ごしましょう☆服を着たまま行きます♪ 前回(12月)の参加者と予防接種を24時間以内に受けている赤ちゃんはご参加いただけません。各自飲み物持参。					
3/23(木) お誕生会	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
3月の誕生日は手形の誕生日カードを作るので10:30までに来てください♪お楽しみもあるので誕生日以外の方もご参加下さい♪ 					
● 3/24(金) 1歳さん、あつまれ！	1歳児(2歳誕生日まで)と保護者	9:30~10:45	—	3/10(金)~	—
1歳同世代の子どもと遊んだり、子育ての困りごとをお話できる場です。					
 3/25(土) 盆踊りを楽しもう	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
地域の盆踊りサークルさんが季節の歌に合わせ、盆踊りを教えてくれます。みんなで輪になろう♪ 					

●印が付いたイベント時間は予約者のみ、イベント終了後に通常来館していただけます。