



	対象	時間	定員(親子)	予約受付	持ち物
● 11/1(水) クレオ共催講座 「家庭で出来る運動遊び」	乳幼児と保護者	10:00~11:00	30名	10/18(水) ~10/28(土)	—
おうちで出来る、楽しく身体を動かす遊びを知ろう♪					
● 11/2(木) わくわくday	乳幼児と保護者	午前中	30名	—	持ち帰り袋
お絵描きやのり、ハサミなど親子で色々なことを経験したり感触遊びをしましょう！汚れても良い服装でお越し下さい。					
● 11/4(土) ファミリーデー	乳幼児と保護者	詳細下記	—	—	—
12:00~1:00は館内消毒のため、閉めさせていただきます。 乳幼児と小中高生から大人まで家族一緒に軽運動室で遊べる特別な時間です♪					
● 11/7(火) 公園で遊ぼう	乳幼児と保護者	10:30~11:30	20名	10/24(火) ~11/2(木)	詳細下記
プラザから此花公園までみんなで歩いて行きましょう♪ プラザ集合時間10:10集合(現地集合解散可 現地集合は10:30) 持ち物→水分、帽子、動きやすい服装・靴を着用してください♪					
● 11/8(水) 健康教室	乳幼児と保護者	10:00~11:00	—	—	—
区の保健師による「断乳・卒乳・歯について」のお話です。					
● 11/9(木) 成長記録	乳幼児と保護者	—	—	—	成長記録カード
どれくらい大きくなったかな？身長、体重、足の大きさを測定して、記録に残そう！					
● 11/10(金) ブックスタート	3か月児健診対象児	10:30~11:00	6組	10/3(火)~	引換券
対象者には読み聞かせの体験、絵本のプレゼントがあります。前日10時までにお電話でのご予約になります。					
● 11/11(土) おもちゃ病院	大阪市民	1:30~3:00	—	最終修理受付 2:30まで	—
壊れたまま眠っている玩具はありませんか？ ※高価な物やゲームの修理はお断りしています。当日中に直らないこともあります。					
● 11/15(水) 子どもと作ろう	乳幼児と保護者	—	30名	—	持ち帰り袋
親子で一緒に製作を楽しみましょう♪ペン、絵の具などを使う場合もありますので汚れても良い服装でお越し下さい。					
● 11/16(木) 妊婦さん&0歳さん、 あつまれ！	妊婦、または0歳児 (1歳誕生日まで)と保護者	10:00~11:00	12名	11/2(木)~	—
「初めての子育てで不安」「友達がほしい」など、妊婦や0歳児親子の交流の場です。					
● 11/21(火) スマイルヨガ	6ヵ月以上の乳幼児と保護者	10:00~11:00	20名	11/7(火) ~11/17(金)	動きやすい服装
講師の誘導でゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。ヨガで心も身体もほぐしてみませんか☆ ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪					
● 11/22(水) お誕生会	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
11月の誕生日は手形の誕生日カードを作るので10:30までに来てください♪お楽しみもあるので誕生日以外の方もご参加下さい♪					
● 11/24(金) 身体を動かそう	乳幼児と保護者	—	—	—	裸足で参加
普段のコーナー遊びもありますが、運動遊具が多めに出ています。					
● 11/25(土) 盆踊りを楽しもう	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
地域の盆踊りサークルさんが季節の歌に合わせて、盆踊りを教えてくれます。みんなで輪になろう♪					
● 11/28(火) ベビーリトミック	4ヶ月(首座り完了後)から よちよち程度	10:00~10:30	30名	11/14(火) ~11/24(金)	裸足で参加
● 11/28(火) みんなでリトミック	しっかり歩き(1歳以上)	10:45~11:15	30名	11/14(火) ~11/24(金)	裸足で参加
講師と一緒に音楽に合わせて子どもと触れ合ったり身体を動かしたりしながら親子で表現を楽しめます♪					

●印が付いたイベント時間は予約者のみ、イベント終了後に通常来館していただけます。

○授乳室はいつでも利用可能。水分補給の為、各自 飲み物(お茶・水)の持参をお願いします。

◎絵本の貸出も行なっています。(2週間3冊まで)

