



	対象	時間	定員(親子)	予約受付	持ち物
11/1(金)GAPを体験しよう	乳幼児と保護者	10:00~11:00	14名	10/15(火) ~10/26(土)	—
保護者の方の職業体験♪一時保育あり!(現地集合9:50GAPユニバーサルシティ店前)					
11/5(火)クレオ共催 人形劇 (ファミサポ開放day)	乳幼児と保護者	10:00~11:00	50名	10/17(木) ~11/2(土)	—
親子みんなで人形劇を楽しみましょう♪(ファミサポと合同企画)					
11/6(水)公園で遊ぼう	乳幼児と保護者	10:30~11:30	20名	10/23(水) ~11/5(火)	詳細下記
野外プラザ!正連寺川公園でみんなで遊びましょう♪ 10:30現地集合(正連寺川公園遊具前) ※雨天中止 持ち物→水分、帽子、動きやすい服装・靴を着用してください♪					
11/8(金)ブックスタート	3か月児健診対象児	10:30~11:00	6組	10/1(火)~	引換券
対象者には読み聞かせの体験、絵本のプレゼントがあります。前日10時までにお電話でのご予約になります。					
11/9(土)おもちゃ病院	大阪市民	13:30~15:00	—	最終修理受付 14:30まで	—
壊れたまま眠っている玩具はありませんか? ※高価な物やゲームの修理はお断りしています。当日中に直らないこともあります。					
11/12(火)わくわくday	乳幼児と保護者	午前中	30名	—	持ち帰り袋
お絵描きやのり、ハサミなど親子で色々なことを経験したり感触遊びをしましょう!汚れても良い服装でお越し下さい。					
11/13(水)ピラティス	乳幼児と保護者	10:00~10:45	14名	10/30(水) ~11/12(火)	動きやすい服装
呼吸を整えて体感を強化してみませんか?(ジーンズ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください。					
11/19(火)スマイルヨガ	6か月以上の乳幼児と保護者	10:00~11:00	20名	11/5(火) ~11/16(土)	動きやすい服装
講師の誘導でゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。ヨガで心も身体もほぐしてみませんか☆ ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪					
11/20(水)健康教室	乳幼児と保護者	10:00~11:00	—	—	—
区の保健師による「断乳・卒乳・歯・トイレトレーニングについて」のお話です。					
11/20(水)成長記録	乳幼児と保護者	—	—	—	成長記録カード
どれくらい大きくなったかな?身長、体重、足の大きさを測定して、記録に残そう!					
11/21(木)妊婦さん&0歳さん、 あつまれ!	妊婦、または0歳児 (1歳誕生日まで)と保護者	10:00~11:00	12名	11/7(木) ~11/20 (水)	—
0歳児のお父さん・お母さん、楽しくお話ししましょう♪妊婦さんもぜひ来てくださいな!					
11/22(金)身体を動かそう	乳幼児と保護者	—	—	—	裸足で参加
普段のコーナー遊びもありますが、運動遊具が多めに出ています。					
11/26(火)ベビーリトミック	4ヶ月(首座り完了後)から よちよち程度	10:00~10:30	36名	11/12(火) ~11/21(木)	裸足で参加
11/26(火)みんなでリトミック	しっかり歩き(1歳以上)	10:45~11:15	36名	11/12(火) ~11/21(木)	裸足で参加
講師と一緒に音楽に合わせて子どもと触れ合ったり身体を動かしたりしながら親子で表現を楽しめます♪					
11/27(水)子どもと作ろう	乳幼児と保護者	—	30名	—	持ち帰り袋
親子で一緒に製作を楽しみましょう♪ペン、絵の具などを使う場合もありますので汚れても良い服装でお越し下さい。					
11/28(木)お誕生会	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
11月の誕生日は手形の誕生日カードを作るので10:30までに来てください♪お楽しみもあるので誕生日以外の方もご参加下さい♪					
11/30(土)ファミリーデー	乳幼児と保護者	9:30~15:00	—	—	—
乳幼児と小中高生から大人まで家族一緒に軽運動室で遊べる特別な時間です♪(木のおもちゃ&積み木の日♪) ※この日ランチルームは使用できません。					

12月6日(金)プラザのクリスマス会開催予定!予約期間11/19(火)~12/3(火)定員80名ご予約お待ちしております!

●印が付いたイベント時間は予約者のみ、イベント終了後に通常来館していただけます。

○授乳室はいつでも利用可能。水分補給の為、各自飲み物(お茶・水)の持参をお願いします。





