



# 乳幼児

# つどいの広場 イベント案内



ご予約はネットから



|   | 対象               | 時間           | 定員(親子で) | 予約受付                  | 持ち物             |
|---|------------------|--------------|---------|-----------------------|-----------------|
| <b>12/3(火)ママのメンタルヘルス</b>  | 乳幼児と保護者          | 10:00~11:00  | 8名      | 11/15(金)<br>~11/28(木) | —               |
| 子どもたちの笑顔に癒されたり、成長をうれしく感じたりする一方で、「イヤイヤ～」と自分の思いを表現し泣く姿にどう伝えれば良いのか困ってしまうことはありませんか？<br>講師が、そんな困ったときの関わり方や対応の仕方などを教えてください。 |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/4(水) わくわくday</b>  | 乳幼児と保護者          | —            | 先着30名   | —                     | —               |
| お絵描きや、のり、ハサミなど親子で色々なことを経験したり感触遊びをしましょう！汚れても良い服装でお越し下さい。   |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/6(金) クリスマス会</b>   | 乳幼児と保護者          | 10:00~11:15  | 80名     | 11/19(火)<br>~12/3(火)  | —               |
| ささやかながらクリスマスの雰囲気と一緒に楽しみませんか☆ 午後からの来館は出来ません。   |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/10(火) マタニティヨガ</b>   | 妊婦               | 10:00-11:00  | 10名     | 11/22(金)<br>~12/6(金)  | 動きやすい服装         |
| 講師の誘導でゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。マタニティヨガで心も身体もほぐしてみませんか☆ 第2子妊娠も参加できます☆ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪            |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/11(水) ミュージックケア</b>  | 乳幼児と保護者          | 詳細下記         | 30名/26名 | 11/27(水)<br>~12/7(土)  | —               |
| 時間9:45-10:30ハイハイさん/10:40-11:30トコトコさんの2部制。<br>講師が教えてくれる、だれでも・どこでも・いつでも楽しめる音楽療法～♪                                       |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/12(木) 成長記録</b>  | 乳幼児と保護者          | —            | —       | —                     | 成長記録カード         |
| どれくらい大きくなったかな？身長、体重、足の長さを測定して、記録に残そう！   |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/12(木) 出張相談</b>  | 乳幼児と保護者          | 10:00~13:45~ | —       | —                     | —               |
| 子育てのサービスや制度、入所に関する疑問、相談などあれば、ぜひこの機会にどうぞ！区の子育て支援室職員がお答えします♪  |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/13(金) ブックスタート</b>   | 3か月児健診対象児        | 10:30~11:00  | 6組      | 11/1(金)~              | 引換券             |
| 対象者には読みきかせの体験、ふれあい遊び、絵本のプレゼントがあります。前日10時までにご予約ください。   |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/14(土) ファミリーデー</b>   | 乳幼児とその家族         | 9:30-15:00   | —       | —                     |                 |
| 乳幼児と小中高生から大人まで家族一緒に軽運動室で遊べる特別な時間です♪<br>※この日ランチルームは使用できません。  |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/14(土) おもちゃ病院</b>  | 大阪市民             | 13:30~15:00  | —       | —                     | 最終修理受付 14:30まで  |
| 壊れたまま眠っている玩具はありませんか？ ※高価な物やゲームの修理はお断りしています。当日中に直らないこともあります。   |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/17(火) スマイルヨガ</b>  | 6か月以上の乳幼児と保護者    | 10:00~11:00  | 20名     | 12/3(火)<br>~12/13(金)  | 動きやすい服装         |
| 講師の誘導でゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。ヨガで心も身体もほぐしてみませんか☆ ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪                              |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/18(水) 身体を動かそう</b>   | 乳幼児と保護者          | —            | —       | —                     | 裸足で参加           |
| 普段のコーナー遊びもありますが、運動遊具を多めにしています。  |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/19(木) ベビーマッサージ</b>  | 2ヶ月~1歳未満の乳幼児と保護者 | 10:00~10:45  | 12名     | 12/5(木)<br>~12/18(水)  | 玩具・バスタオル<br>飲み物 |
| 講師の指導のもと赤ちゃんもママもリラックスした時間を過ごしましょう☆服を着たまま行きます♪<br>予防接種を24時間以内に受けている赤ちゃんはご参加いただけません。                                    |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/20(金) 子どもと作ろう</b>   | 乳幼児と保護者          | —            | 先着30名   | —                     | 持ち帰り袋           |
| 親子で一緒に製作を楽しみましょう♪ペン、絵の具などを使う場合もありますので汚れても良い服装でお越し下さい。   |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/21(土) ハンドベル演奏会</b>  | 乳幼児と保護者          | 11:15~11:45  | —       | —                     | —               |
| 地域の小学校生涯学習ルームの「ティンカーベル」の方々が、ミュージックベルの演奏を聴かせていただきます♪   |                  |              |         |                       |                 |
| <b>12/26(木) お誕生会</b>  | 乳幼児と保護者          | 午前のみ         | —       | —                     | —               |
| 12月の誕生児は手形の誕生日カードを作るので <b>10:30</b> までに来てください♪お楽しみもあるので誕生月以外の方もご参加下さい♪  |                  |              |         |                       |                 |



---

●印が付いたイベント時間は予約者のみ、イベント終了後に通常来館していただけます。  
※6日クリスマス会の午後は来館いただけません、ご了承ください。



◎授乳室はいつでも利用可能。水分補給の為、各自 飲み物（お茶・水）の持参をお願いします。