



ご予約はネットから

乳幼児

つどいの広場 イベント案内



	対象	時間	定員	予約受付	持ち物
2/1(土)ファミリーデー(豆まき)	乳幼児と保護者	9:30~15:00 (豆まき11:30まで)	—	—	—
豆まき。プラザのどこからか、鬼の太鼓の音が聞こえてくるかも♪ 新聞紙で豆を作ってみなで鬼退治! ※この日ランチルームは使用できません。					
● 2/4(火) ピラティス	乳幼児と保護者	10:00~10:45	14名	1/21(火) ~2/1(土)	
呼吸を整えて体感を強化してみませんか?(ジーンズ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください。 参加の前に同意書の記入が必要となりますので10分前にお越しください。					
2/6(木) わくわくday	乳幼児と保護者	10:00~11:15	30名	—	持ち帰り袋
お絵描きやのり、ハサミなど親子で色々なことを経験したり感触遊びをしましょう! 汚れても良い服装でお越し下さい。					
2/7(金) 身体を動かそう	乳幼児と保護者	—	—	—	裸足で参加
普段のコーナー遊びもありますが、運動遊具が多めに出ています。					
2/8(土) おもちゃ病院	大阪市民	13:30~15:00	—	最終修理受付 14:30まで	
壊れたまま眠っている玩具はありませんか? ※高価な物やゲームの修理はお断りしています。当日中に直らないこともあります。					
2/12(水) 成長記録	乳幼児と保護者	9:30~14:30	—	—	成長記録カード
どれくらい大きくなったかな? 身長、体重、足の大きさを測定して、記録に残そう!					
2/14(金) ブックスタート	3か月児健診対象児	10:30~11:00	6組	1/4(土)~	引換券
対象者には読みかかせの体験、ふれあい遊び、絵本のプレゼントがあります。前日10時までにお電話でのご予約になります。					
● 2/18(火)スマイルヨガ(骨盤調整)	乳幼児と保護者	10:00~11:00	20名	2/4(火) ~2/15(土)	動きやすい服装
今月は骨盤調整をメインにしたヨガです。骨盤を整えてリフレッシュしましょう! 前回(9月)に参加されていない方に限ります。 ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください!					
2/19(水)健康教室(クッキング)	乳幼児と保護者	9:45~10:45	12名	1/29(水) ~2/12(水)	下記詳細
区の栄養士による「アレルギーフリーの手づかみ食」です。持ち物:エプロン・三角巾・タオル・飲み物 予約時にアレルギーの有無をご記入下さい。					
2/20(木)ベビーマッサージ	2ヶ月~1歳未満の乳幼児と保護者	10:00~10:45	12名	2/6(木) ~2/19(水)	玩具・バスタオル 飲み物
講師の指導のもと赤ちゃんもママもリラックスした時間を過ごしましょう☆服を着たまま行きます♪ 予防接種を24時間以内に受けている赤ちゃんはご参加いただけません。					
2/21(金)GAPを体験しよう	乳幼児と保護者	10:00~11:00 13:00~14:00	5名 5名	1/25(土) ~2/14(金)	—
大人の職業体験♪13時からのみ一時保育あり(現地集合9:50or12:50GAPユニバーサルシティ店前)					
2/25(火)足育	乳幼児と保護者	10:10~10:50 11:00~11:40	各10名	2/4(火) ~2/18(火)	動きやすい服装
全身を支える土台の足の大切さを知って、家庭で健康な足を育てましょう♪					
2/27(木) お誕生会	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
2月の誕生児は手形の誕生日カードを作るので10:30までに来てください♪お楽しみもあるので誕生月以外の方もご参加下さい♪					
2/28(金) 子どもと作ろう	乳幼児と保護者	—	30名	—	持ち帰り袋
親子で一緒に製作を楽しみましょう♪ペン、絵の具などを使う場合もありますので汚れても良い服装でお越し下さい。					



●印が付いたイベント時間は予約者のみ、イベント終了後に通常来館していただけます。

○授乳室はいつでも利用可能。水分補給の為、各自 飲み物 (お茶・水) の持参をお願いします。



◎絵本の貸出も行なっています。(2週間3冊まで)



