



	対象	時間	定員(親子)	予約受付	持ち物
9/2(火) わくわくday	乳幼児と保護者	10:00-11:15	先着30名	—	持ち帰り袋
お絵描きやのり、ハサミなど親子で色々なことを経験したり感触遊びをしましょう！汚れても良い服装でお越し下さい。					
9/5(金) 保育所入所について	乳幼児と保護者	10:00-11:00	—	—	—
区の保育・子育て相談員が来年度の入所・入園に関する手続きなどを説明します。質問がある方はこの機会に♪					
9/6(土) ファミリーデー	乳幼児とその家族	9:30-14:40	—	—	—
乳幼児と小中高生から大人まで家族一緒に軽運動室で遊べる特別な時間です♪ ※この日ランチルームは使用できません。					
● 9/9(火) ピラティス	乳幼児と保護者	10:00-10:45	14名	8/26(火)～ 9/6(土)	動きやすい服装
呼吸を整えて体感を強化してみませんか？(ジーンズ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください。 ※参加の前に同意書の記入が必要となりますので9:50にお越しください。					
9/12(金) ブックスタート	3か月児健診対象児	10:30-11:00	6組	8/1(金)	引換券
対象者には読みきかせの体験、ふれあい遊び、絵本のプレゼントがあります。前日10時までにご予約ください。 ご予約は電話のみの受付となります。					
9/13(土) おもちゃ病院	大阪市民	13:30-15:00	—	最終修理受付 14:30まで	
壊れたまま眠っている玩具はありませんか？ ※高価な物やゲームの修理はお断りしています。当日中に直らないこともあります。					
● 9/16(火)スマイルヨガ(骨盤調整)	乳幼児と保護者	10:00-11:00	20名	9/2(火)～ 9/13(土)	動きやすい服装
今月は骨盤調整をメインにしたヨガです。骨盤を整えてリフレッシュしましょう！骨盤調整ヨガは連続しての受講はできません ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪					
9/17(水) 成長記録	乳幼児と保護者	—	—	—	成長記録 カード
どれくらい大きくなったかな？身長、体重、足の長さを測定して、記録に残そう！					
9/17(水) 健康教室	乳幼児と保護者	10:00-11:00	—	—	—
区の保健師による「生活リズム・夜泣き等」のお話があります。					
9/18(木) 妊婦&0歳さん、 あつまれ！	妊婦、または0歳児 (1歳誕生日まで)と保護者	10:00-11:00	12名	9/4(木)～ 9/17(水)	—
0歳児のお父さん・お母さん、楽しくお話ししましょう♪妊婦さんもぜひ来てくださいね！					
9/19(金) 身体を動かそう	乳幼児と保護者	—	—	—	裸足で参加
運動遊具がたくさん出ています。みんなで楽しく身体を動かそう！					
9/25(木) お誕生会	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
9月の誕生日は手形の誕生日カードを作るので10:30までに来てください♪お楽しみもあるので誕生日以外の方もご参加下さい♪					
9/26(金) 子どもと作ろう 絵の具の世界へようこそ！	乳幼児と保護者	10:00-11:15	—	—	お子さまの着替え
親子で一緒に全身を使って、絵の具あそびを楽しみましょう♪お子さまだけでなく保護者の方も、汚れても良い服装でお越し下さい。 ※11:15～12:00の間は館内清掃の為閉めさせていただきます。					
● 9/30(火) ベビーリトミック	首座りからよちよち程度	10:00-10:30	36名	9/16(火)～9/26(金)	裸足で参加
● 9/30(火) みんなでリトミック	しっかり歩き(1歳以上)	10:45-11:15	36名	9/16(火)～9/26(金)	裸足で参加
講師と一緒に音楽に合わせて子どもと触れ合ったり身体を動かしたりしながら親子で表現を楽しめます♪					

●印が付いたイベント時間は予約者のみにになります。

◎授乳室はいつでも利用可能。水分補給の為、各自 飲み物（お茶・水）の持参をお願いします。

◎絵本の貸出も行なっています。(2週間3冊まで)

