



	対象	時間	定員(親子)	予約受付	持ち物
11/4(火) わくわくday	乳幼児と保護者	10:00-11:15	先着30名	—	持ち帰り袋
お絵描きやのり、ハサミなど親子で色々なことを経験したり感触遊びをしましょう！汚れても良い服装でお越し下さい。					
11/5(水) クレオ共催 乳幼児期からの性教育	乳幼児と保護者	10:00-11:00	5組	10/8(水) ~10/22(水)	—
乳幼児期からの性教育の大切さや子どもへの関わり方など、講師の先生からお話を聞き、みんなで楽しく学びましょう！					
11/7(金) 公園で遊ぼう！	乳幼児と保護者	10:30-11:30	20名	10/24(金) ~11/6(木)	詳細下記
野外プラザ！正蓮寺川公園でみんなで遊びましょう♪ 10:30現地集合(正蓮寺川公園遊具前) ※雨天中止 持ち物→水分、帽子、動きやすい服装・靴を着用してください♪					
11/8(土) おもちゃ病院	大阪市民	13:30-15:00	—	最終修理受付 14:30まで	
壊れたまま眠っている玩具はありませんか？ ※高価な物やゲームの修理はお断りしています。当日中に直らないこともあります。					
● 11/11(火) ピラティス	乳幼児と保護者	10:00-10:45	14名	10/28(火) ~11/8(土)	動きやすい服装
呼吸を整えて体幹を強化してみませんか？(ジーンズ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください。 ※妊娠中の方は、安定期以降、主治医の許可を得てからご参加ください。(職員にお知らせください。) ※参加の前に同意書の記入が必要となりますので9:50にお越しください。					
11/14(金) ブックスタート	3か月児健診対象児	10:30-11:00	6組	10/1(水)~	引換券
対象者には読み聞かせの体験、絵本のプレゼントがあります。前日10時までにお電話でのご予約になります。					
● 11/18(火) スマイルヨガ	6か月以上の乳幼児と保護者	10:00-11:00	20名	11/4(火) ~11/15(土)	動きやすい服装
講師の誘導でゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。ヨガで心も身体もほぐしてみませんか☆ ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪ ※妊娠中の方は、安定期以降、主治医の許可を得てからご参加ください。(職員にお知らせください。)					
11/19(水) 健康教室	乳幼児と保護者	10:00-11:00	—	—	—
区の保健師による「断乳・卒乳・歯について」のお話です。					
11/19(水) 成長記録	乳幼児と保護者	9:30-14:30	—	—	成長記録カード
どれくらい大きくなったかな？身長、体重、足の大きさを測定して、記録に残そう！					
11/21(金) 子どもと作ろう	乳幼児と保護者	10:00-11:15	先着30名	—	—
親子で一緒に製作を楽しみましょう♪ペン、絵の具などを使う場合もありますので汚れても良い服装でお越し下さい。					
● 11/25(火) ベビーリトミック	4ヶ月(首座り完了後)から よちよち程度	10:00-10:30	36名	11/11(火) ~11/21(金)	裸足で参加
● 11/25(火) みんなでリトミック	しっかり歩き(1歳以上)	10:45-11:15	36名	11/11(火) ~11/21(金)	裸足で参加
講師と一緒に音楽に合わせて子どもと触れ合ったり身体を動かしたりしながら親子で表現を楽しめます♪					
11/27(木) お誕生会	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
11月の誕生日児は手形の誕生日カードを作るので10:30までに来てください♪お楽しみもあるので誕生日月以外の方もご参加下さい♪					
11/28(金) 講習会 「お口の育ち～話す・食べる～」	乳幼児と保護者	10:00-11:00	—	—	—
「言葉の発達を支える専門家」の言語聴覚士さんによるお話です。質問を受け付けますのでお気軽に職員までお声がけください。					
11/29(土) プレママパパ講座	6か月以上の妊婦と その家族	10:00-11:45	6組 1組2名まで	11/1(土) ~11/21(金)	—
プラザで一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか？沐浴・妊婦体験などができます。助産師への質問の時間もありますので、この機会にぜひパートナーや家族の方とご参加ください♪ ※妊婦さんのご参加は第一子妊娠中の方に限ります。					

12月5日(金) プラザのクリスマス会開催予定！予約期間11/14(金)～11/28(金)

ご予約お待ちしております♪

●印が付いたイベント時間は予約者のみ、イベント終了後に通常来館していただけます。

○授乳室はいつでも利用可能。水分補給の為、各自 飲み物(お茶・水)の持参をお願いします。



