



乳幼児

## つどいの広場 イベント案内

ご予約はネットから



	対象	時間	定員(親子)	予約受付	持ち物
1/7(水) わくわくday (明けましておめでとう！獅子舞製作)	乳幼児と保護者	10:00-11:15	先着30名	—	持ち帰り袋
お絵描きやのり、ハサミなど親子で色々なことを経験したり感触遊びをしましょう！汚れても良い服装でお越し下さい。					
1/8(木) 成長記録	乳幼児と保護者	9:30-14:30	—	—	成長記録カード
どれくらい大きくなったかな？身長、体重、足の大きさを測定して、記録に残そう！					
1/8(木) 出張相談	乳幼児と保護者	10:00-/13:45-	—	—	—
子育てのサービスや制度、入所に関する疑問、相談などあれば、ぜひこの機会にどうぞ！区の子育て支援室職員がお答えします♪					
1/9(金) ブックスタート	3か月児健診対象児	10:30-11:00	6組	12/2(火)~	引換券
対象者には読み聞かせの体験、絵本のプレゼントがあります。前日10時までにお電話でのご予約になります。					
1/10(土) おもちゃ病院	大阪市民	13:30-15:00	—	最終修理受付 14:30まで	
壊れたまま眠っている玩具はありませんか？※高価な物やゲームの修理はお断りしています。当日中に直らないこともあります。					
1/13(火) ピラティス	乳幼児と保護者	10:00-10:45	14名	12/23(火) ~1/10(土)	動きやすい服装
呼吸を整えて体幹を強化してみませんか？(ジーンズ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください。 ※妊娠中の方は、安定期以降、主治医の許可を得てからご参加ください。(職員にお知らせください。) ※参加の前に同意書の記入が必要となりますので9:50にお越しください。					
1/15(木) 食育講座 親子でクッキング「うどん作り」	1歳以上の乳幼児と保護者	9:45-11:15	12名	12/25(木) ~1/13(火)	詳細下記
こねこねふみふみうどんを作つて食べよう♪ 持ち物(親子共に):エプロン、三角巾、マスク、水分(お茶かお水)					
1/16(金) クレオ共催 乳幼児の遊び	乳幼児と保護者	10:00-11:00	5組	12/19(金) ~1/7(水)	—
講師が乳幼児の遊びやふれあい遊びなど、いろいろな遊びを教えてくれます。是非お子さんと一緒に参加し、楽しい時間を過ごしてください♪					
1/20(火) スマイルヨガ	6か月以上の乳幼児と保護者	10:00-11:00	20名	1/6(火) ~1/17(土)	動きやすい服装
講師の誘導でゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。ヨガで心も身体もほぐしてみませんか☆ ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪ ※妊娠中の方は、安定期以降、主治医の許可を得てからご参加ください。(職員にお知らせください。)					
1/21(水) 絵本よみきかせ会	乳幼児と保護者	11:10-11:30	—	—	—
図書館の読み聞かせボランティアによる20分くらいの「よみきかせ会」です☆					
1/22(木) 身体を動かそう	乳幼児と保護者	—	—	—	裸足で参加
運動遊具がたくさん出ています。みんなで楽しく身体を動かそう！					
1/23(金) 妊婦&0歳さん、 あつまれ！	妊娠、または0歳児 (1歳誕生日まで)と保護者	10:00-11:00	12名	1/9(金)~ 1/22(木)	—
0歳児のお父さん・お母さん、楽しくお話ししましょう♪妊婦さんもぜひ来てくださいね！					
1/27(火) ベビーリトミック	4ヶ月(首座り完了後)から よちよち程度	10:00-10:30	36名	1/13(火) ~1/23(金)	裸足で参加
1/27火) みんなでリトミック	しっかり歩き(1歳以上)	10:45-11:15	36名	1/13(火) ~1/23(金)	裸足で参加
講師と一緒に音楽に合わせて子どもと触れ合つたり身体を動かしたりしながら親子で表現を楽しめます♪					
1/28(水) 子どもと作ろう (みんなで鬼を作ろう！)	乳幼児と保護者	10:00-11:15	先着30名	—	—
親子で一緒に製作を楽しみましょう♪パン、絵の具などを使う場合もありますので汚れても良い服装でお越し下さい。					
1/29(木) お誕生会	乳幼児と保護者	午前のみ	—	—	—
1月の誕生児は手形の誕生日カードを作るので10:30までに来てください♪お楽しみもあるので誕生日以外の方もご参加下さい♪					
1/31(土)ファミリーデー(豆まき)	乳幼児とその家族	9:30~15:00 (豆まき11:30まで)	—	—	—
鬼は～外！福は～内！みんなで豆まきごっこをして遊びましょう♪ ※この日ランチルームは使用できません。					

●印が付いたイベント時間は予約者のみ、イベント終了後に通常来館していただけます。

○授乳室はいつでも利用可能。水分補給の為、各自 飲み物（お茶・水）の持参をお願いします。

◎絵本の貸出も行なっています。（2週間3冊まで）

