



乳幼児

# つどいの広場

## イベント案内

ご予約はネットから

3/3(火) わくわくday  
(たんぽぽのポシェット)

対象

時間

定員(親子)

予約受付

持ち物

10:00-11:15 先着30名 — 持ち帰り袋

お絵描きやのり、ハサミなど親子で色々なことを経験したり感触遊びをしましょう！汚れても良い服装でお越し下さい。

3/4(水) 身体を動かそう 乳幼児と保護者 — — — 裸足で参加

今月の身体を動かそうは運動遊具のみです！思いっきり身体を動かしましょう♪

● 3/10(火) ピラティス 乳幼児と保護者 10:00-10:45 14名 2/24(火)  
～3/7(土) 動きやすい服装

呼吸を整えて体幹を強化してみませんか？(ジーンズ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください。

※妊娠中のの方は、安定期以降、主治医の許可を得てからご参加ください。(職員にお知らせください。)

※参加の前に同意書の記入が必要となりますので9:50にお越しください。

3/13(金) ブックスタート 3か月児健診対象児 10:30-11:00 6組 2/3(火)～ 引換券

対象者には読み聞かせの体験、絵本のプレゼントがあります。前日10時までにお電話でのご予約になります。

● 3/14(土) おもちゃ病院 大阪市民 13:30-15:00 — 最終修理受付 14:30まで

壊れたまま眠っている玩具はありませんか？※高価な物やゲームの修理はお断りしています。当日中に直らないこともあります。

● 3/17(火) スマイルヨガ 6か月以上の乳幼児と保護者 10:00-11:00 20名 3/3(火)  
～3/14(土) 動きやすい服装

講師の誘導でゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。ヨガで心も身体もほぐしてみませんか☆

ジーンズ(ストレッチ・スキニー)以外の動きやすい服装でお越しください♪

※妊娠中のの方は、安定期以降、主治医の許可を得てからご参加ください。(職員にお知らせください。)

● 3/18(水) 成長記録 乳幼児と保護者 9:30-14:30 — — 成長記録カード

どれくらい大きくなったかな？身長、体重、足の大きさを測定して、記録に残そう！

● 3/18(水) 健康教室 乳幼児と保護者 10:00-11:00 — — —

区の栄養士による「なんでも相談会」この機会に是非どうぞ♪

● 3/24(火) ベビーリトミック 4ヶ月(首座り完了後)から よちよち程度 10:00-10:30 36名 3/10(火)  
～3/19(木) 裸足で参加● 3/24(火) みんなでリトミック しっかり歩き(1歳以上) 10:45-11:15 36名 3/10(火)  
～3/19(木) 裸足で参加

講師と一緒に音楽に合わせて子どもと触れ合ったり身体を動かしたりしながら親子で表現を楽しめます♪

● 3/26(木) お誕生会 乳幼児と保護者 午前のみ — — —

3月の誕生児は手形の誕生日カードを作るので10:30までに来てください♪お楽しみもあるので誕生月以外の方もご参加下さい♪

● 3/27(金) ボランティアさんが遊びに来るよ 乳幼児と保護者 10:00-11:30 — — —

此花区で活動されているボランティアさんたちがプラザに遊びにきてくれます！

●印が付いたイベント時間は予約者のみ、イベント終了後に通常来館していただけます。

○授乳室はいつでも利用可能。水分補給の為、各自 飲み物（お茶・水）の持参をお願いします。

◎絵本の貸出も行なっています。(2週間3冊まで)



